FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA UNIR		PROGRAMA DE DISCIPLINA CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO: EDFFRM	**DISCIPLINA**: FORMAÇÁO RÍTMICA DO MOVIMENTO	**PRÉ-REQUISITO:**
CARGA HORÁRIA: 80	**CRÉDITOS:** 04	**DEPARTAMENTO:** EDUCAÇÃO FÍSICA

EMENTA: Estudo da descoberta dos ritmos e sons existentes no meio ambiente; exploração e adaptação às suas tarefas; aproveitamento do tempo e espaço através de movimentos espontâneos; exercícios de motricidade pela manipulação de materiais, expressão mímica e criatividade individual (personificação). Reprodução rítmica (corporal, voz, palmas, pés, assobios, etc); organização e execução da representação corporal.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I – HISTÓRICO:

1.1 - Introdução - Conceituação ;
1.2 - Aspectos históricos da Rítmica ;
1.3 – Importância e Relação com outras disciplinas

UNIDADE II – INICIAÇÃO MUSICAL:

2.1 - Definição;
2.2 - Movimento e Música;
2.3 - Componentes Musicais;
2.4 - Ritmos:
- Aspectos do Ritmo;
- Elementos Rítmicos.

2.5 - Compassos;
- Formas de Compassos;
- Ritmo individual e coletivo

UNIDADE III - RITMO E MOVIMENTO:

3.1 - Movimentos naturais: andar, correr, saltar, saltitar, girar, etc.

UNIDADE IV – COMPOSIÇÃO:

4.1 – Elaboração de pequenas seqüência de movimento;
4.2 – Temas rítmicos e corporais;
4.3 Composição solistica e grupal
4.4 - Criações e Improvisações de coreografias

BIBLIOGRAFIA:

BARROS, Daisy Regina Pinto. Ginástica e Música.. Editora Rytmus. Rio de Janeiro, 1983.
HINDEMITH, Paul. Adiestramento Elemental para Músicos. Ricord Americana. Buenos Aires, 1972.
PALLARES, Zaida. Ginástica Rítmica. Ed. Redacta - Prodil. R.S., 1979.
PALLARES, Zaida. Atividade Rítmica para Pré-Escolar. Ed. Redacta - Prodil. R.S., 1979.
SEE/SP - CENP. Subsídios para a implentação do Guia Curricular de Educação para Pré Escolar, 1983
WELLS, Rênee. O Corpo se expressa e dança. Editora F. Alves. Rio de Janeiro, 1983
STOKOE, Patrícia. Expressão Corporal na Pré-Escola. SP: Summus,1987.
OSSONA, Paulina. A Educação pela Dança. SP: Summus, 1988.
FUX, Maria. Dança, Experiência de Vida. SP: Summus, l983.
BERGE, Yvonne. Viver o seu Corpo: Por uma Pedagogia do Movimento. 3ª Ed. SP: Papirus,1985.